

\*フオルテ新宮FCジュニアコース1月練習予定表\*

| 日  | 曜日 | 1年                          | 2年                          | その他             |
|----|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 1  | 月  | OFF                         |                             |                 |
| 2  | 火  | OFF                         |                             |                 |
| 3  | 水  | 初蹴り 8:00~12:00<br>サンスポフィールド |                             |                 |
| 4  | 木  | OFF                         |                             |                 |
| 5  | 金  | OFF                         |                             |                 |
| 6  | 土  | OFF                         |                             |                 |
| 7  | 日  | 冬合宿                         |                             |                 |
| 8  | 月  | OFF                         |                             |                 |
| 9  | 火  | OFF                         |                             |                 |
| 10 | 水  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 11 | 木  |                             |                             |                 |
| 12 | 金  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | コーディネーショントレーニング |
| 13 | 土  | トレマ<br>サンスポ                 | トレマ<br>サンスポ                 |                 |
| 14 | 日  | トレマ<br>未定                   | トレマ<br>未定                   |                 |
| 15 | 月  |                             |                             |                 |
| 16 | 火  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 17 | 水  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 18 | 木  |                             |                             |                 |
| 19 | 金  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 20 | 土  | 練習 17:00~19:00<br>サンスポ      | 練習 17:00~19:00<br>サンスポ      |                 |
| 21 | 日  | 西播磨地区大会<br>未定               | 西播磨地区大会<br>未定               |                 |
| 22 | 月  |                             |                             |                 |
| 23 | 火  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 24 | 水  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 25 | 木  |                             |                             |                 |
| 26 | 金  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | コーディネーショントレーニング |
| 27 | 土  | 西播磨地区大会<br>未定               | 西播磨地区大会<br>未定               |                 |
| 28 | 日  | トレマ<br>未定                   | トレマ<br>未定                   |                 |
| 29 | 月  |                             |                             |                 |
| 30 | 火  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |
| 31 | 水  | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド | 練習 17:30~20:00<br>サンスポフィールド |                 |

