

3 月フォルテ FC 活動予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|---|--|
| | | | | 1 チーム練習 18~20時 | 2 6, 5年生 さよなら大会 他学年 OFF | 3 全学年 二部練習 |
| 4 | 5 チーム練習 18~20時 | 6 チーム練習 18~20時 | 7 | 8 チーム練習 18~20時 | 9 5, 6年生 岡山遠征 4, 3, 2, 1年生 15~17時 練習 | 10 楽市楽座 自由参加 |
| 11 | 12 チーム練習 18~20時 | 13 チーム練習 18~20時 | 14 | 15 全学年 OFF | 16 4, 5, 6年生 さよならカップ 1, 2, 3年生 OFF | 17 卒団式 6, 5, 4, 3年生 1,2年生 OFF |
| 18 | 19 チーム練習 18~20時 | 20 チーム練習 18~20時 | 21(祝) 5,4,3年生 岡山合同遠征 他学年 OFF | 22 全学年 OFF | 23 二部練習 | 24 全学年 OFF |
| 25 | 26 チーム練習 18~20時 | 27 春合宿 5, 4, 3年生 2, 1年生 OFF | 28 春合宿 | 29 全学年 OFF | 30 全学年 14~17時練習 | 31 全学年 どろんこ大会 |

相生スクール

宍粟スクール

<備考>

火曜、水曜、金曜日のトレーニングは 17:30 集合となります。

トレーニング内容 火曜⇒個人技術、水曜金曜⇒グループトレーニング

週末や予定の変更はらくらく連絡網でお知らせします。

怪我やお悩みのことはチームに気軽にご相談下さい。