

4月、GWの予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 チーム練習	3 6年生 センアーノ招待 他学年 チーム練習	4	5 4, 5, 6年生 日岡遠征 他学年 チーム練習	6 4, 5年生 トレセン選考会 6年生 午後練習 他学年オフ	7 6年生 市民大会 他学年 AS アルビオンイベント 全学年 夕方 年間総会
8	9 チーム練習	10 チーム練習	11	12 チーム練習	13 6年生 西播磨リーグ 他学年 午後練習	14 全学年 トレマかオフ
15	16 チーム練習	17 チーム練習	18	19 チーム練習	20 全学年 二部練習	21 5, 6年生 トレマ 4, 3年生 西播磨リーグ 他学年 オフ
22	23 チーム練習	24 チーム練習	25	26 チーム練習	27 全学年 二部練習	28 4, 5年生 JCカップ 6年生はアシスタント 他学年 オフ
29 4, 5年生 市民大会 他学年 午後練習	30	1	2	3 6年生 センアーノ大会	4 6年生 西播磨リーグ予定	5 6年生 センアーノ大会
6	7 チーム練習	8 チーム練習	9	10 チーム練習	11 6年生 西播磨大会 他学年 午後練習	12 6年生 11日西播磨大会 他学年 応援

- ・火曜、水曜、金曜日の練習は17時45分集合の18～20時トレーニング。
- ・火曜⇒個人技トレーニング、水曜、金曜⇒グループトレーニングを予定。
- ・二部練習とは1, 2, 3年生が午前練のみ、4, 5, 6年生は午前午後練習。
- ・予定変更時と週末の予定はらくらく連絡網でお知らせします。
- ・怪我や悩み事がある方は事務局までご相談下さい。