

6月の予定表

月曜日 相生、たつのスクール	火曜日	水曜日 たつのスクール	木曜日 宍粟スクール	金曜日	土曜日	日曜日
					1 6、5、2年生午後練習 4、3年生 稲美遠征	2 6、5年生 トレマ 4、3年生 稲美遠征 他学年 オフ
3	4 チーム練習	5 チーム練習	6	7 チーム練習	8 6、5、4、3年生 10周年大会 他学年 オフ	9 6、5、4、3年生 10周年大会 他学年 オフ
10	11 チーム練習	12 チーム練習	13	14 チーム練習	15 6年生 西播磨リーグ 他学年 午後練習	16 全学年 オフ
17	18 オフ	19 チーム練習	20	21 チーム練習	22 6、5年生 二部練習 4、3、2年生 トレマ	23 全学年 どろんこ大会参加
24	25 チーム練習	26 チーム練習	27	28 チーム練習	29 6、5年生数名 スポ少県大会 4、3、2年生 トレマ	30 6、5年生数名 スポ少県大会 4、3、2年生 オフ

- ・火曜、水曜、金曜日の練習は17時45分集合の18～20時トレーニング。
- ・火曜⇒個人技トレーニング、水曜、金曜⇒グループトレーニングを予定。
- ・二部練習とは1、2、3年生が午前練のみ、4、5、6年生は午前午後練習。
- ・予定変更時と週末の予定はらくらく連絡網でお知らせします。
- ・怪我や悩み事がある方は事務局までご相談下さい。
- ・熱中症対策のため十分な睡眠と朝食のご協力をお願いします。